

Государственное автономное учреждение дополнительного образования  
Новосибирской области «Спортивная школа по шахматам»  
(ГАУ ДО НСО «СШ ПО ШАХМАТАМ»)

ПРИНЯТ  
решением педагогического совета  
ГАУ ДО НСО «СШ по шахматам»

Протокол № 3 от 17.03.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ ДО НСО «СШ по  
шахматам»



П.С. Малетин

17 марта 2023

**РЕЖИМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГАУ ДО НСО «СШ ПО ШАХМАТАМ»**

1. Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся в ГАУ ДО НСО «СШ по шахматам» (далее по тексту – Режим) регламентирован следующими нормативными актами:

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;
- федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.11.2022 № 952;
- федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА (шахматы)», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.11.2022 № 1084;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Уставом ГАУ ДО НСО «СШ по шахматам».

2. Режим устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы по представлению отдела спортивной подготовки.

3. Школа реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение учебно-тренировочного года продолжительностью 52

недели, включая период самостоятельной подготовки, без перерыва на каникулы. Учебно-тренировочный год начинается с 1 сентября.

4. Учебно-тренировочные занятия проводятся в следующих видах (формах): групповые, индивидуальные, смешанные.

5. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье. В нерабочие праздничные дни занятия не проводятся.

6. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки - 2 (двух) астрономических часов,

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 (трех) астрономических часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 (четырёх) астрономических часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

8. Наполняемость групп на этапах спортивной подготовки:

- на этапе начальной подготовки – не более 20 человек, для лиц с поражением ОДА – не более 12 человек;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не более 12 человек, для лиц с поражением ОДА – не более 8 человек;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4 человек, для лиц с поражением ОДА – не более 4 человек.

9. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий, предусмотренных расписанием, является обязательным. Освобождение обучающихся от занятий допускается в связи с болезнью (по заключению врача), по иным уважительным причинам. Опоздание, досрочный уход с занятий, самовольное временное оставление места проведения занятия не допускаются.